

Ortopodiologia

Jest to dziedzina zajmująca się zapobieganiu schorzeniom stóp oraz leczeniu lub łagodzeniu istniejących już schorzeń stóp, w tym głównie płaskostopia, deformacji stóp i zaburzeń poruszania się. Diagnozowanie patologii występujących w obrębie stóp staje się coraz częstszą procedurą. W związku z tym pojawiają się coraz nowsze metody przeprowadzania badań diagnostycznych, jak również projektowania terapii dotyczącej dolegliwości w obrębie stóp.

Kiedy się do nas zgłosić?

- Bóle stóp, kolan, bioder,
- Stopy płaskie, koślawe, wydrążone,
- Częste potykanie, nawracające skręcenia,
- Wady postawy, skoliozy,
- Palce młotkowate, szponiaste i inne deformacje stopy,
- Nawracające odciski i modzele stóp,
- Niesymetryczne, nieprawidłowe zdzieranie obuwia,
- Bóle pleców, napięciowe bóle głowy,
- Występowanie koślawości, szpotawości, płaskostopia,
- Występowanie halluksów, stopy reumatycznej i cukrzycowej,
- Działania diagnostyczne stają się zasadne również w odniesieniu do grup ryzyka (diabetyków, cukrzyków) oraz osób narażonych na nadmierne obciążenia stóp – wykonujących pracę stojącą, otyłych. Mają wtedy charakter profilaktyczny i zapobiegawczy.
- Działania diagnostyczne o charakterze zapobiegawczym zalecane są również w przypadku osób uprawiających sport.

Diagnostyka stóp

Komputerowa diagnostyka stóp opiera się na wykorzystaniu platformy, nazywanej podobaroskopem, która służy do oceny nacisku stóp na podłoże zarówno podczas stania, jak i chodu. Badanie ma więc charakter statyczny oraz dynamiczny, umożliwiając pełen wgląd w ewentualne zaburzenia nacisku stóp u danego pacjenta.

Podobarografia stanowi dziedzinę badań diagnozujących, dzięki którym możliwa staje się precyzyjna wizualizacja obciążeń na stopach, ocena postawy pacjenta podczas stania i przemieszczania się – w tym także przetaczania stopy, ocena stabilometrii ciała –

wyznaczenie środka ciężkości i analiza zachowania całego ciała w postawie stojącej i podczas aktywności.

Wkładki

Na podstawie wyników z badania za pomocą podobarografu terapeuta ocenia obciążenia stóp w staniu oraz w chodzie. Następnie na podoskopie ocenia ukształtowanie stop, ustawienie stóp, kolan, miednicy oraz kręgosłupa. Zebrane dane wraz z wywiadem dotyczącym dolegliwości bólowych umożliwiają zaprojektowanie wkładki indywidualnej. Dzięki elementom korekcyjnym wkładka jest w stanie zabezpieczyć ustawienie pięty (koślawość/szpotawość), śródstopia (stopa płasko-koślawa/wydrążona), zabezpieczyć sklepienie poprzeczne oraz haluksy. Przy bólach pleców, bioder, kolan i stóp, a także przy odciskach lub modzelach do wkładki dodawane są takie elementy jak odciążenie i amortyzacja.

Przeprowadzenie komputerowej diagnostyki stóp i postawy pozwala na uzyskanie obiektywnych wyników. Wkładki indywidualne służą poprawie komfortu chodzenia oraz niwelują objawy wynikające z niektórych dysfunkcji w obrębie stóp. Służą również zapobieganiu pogłębianiu się deformacji i eliminują przeciążenia w ciele jednocześnie pozwalając na utrzymanie Twojego ciała w prawidłowym wzorcu ruchu. Jeśli regularnie uprawiasz sport, proponujemy zaprojektowanie wkładek sportowych, których zastosowanie ma na celu amortyzację odpowiednich obszarów Twoich stóp oraz zapewnienie bezpieczeństwa poprzez stabilizację pięty podczas treningów. Nasz wspólny cel – zminimalizowanie ryzyka kontuzji, a nawet poprawę Twoich wyników sportowych!

Prawidłowo dobrana wkładka może pomóc przy:

- bólach stóp, kolan, bioder,
- stopach płaskich, koślawych, wydrążonych,
- częstym potykaniu, nawracających skręceniach,
- chodzeniu na palcach,
- wadach postawy, skoliozie,
- haluksach, palcach młotkowatych, szponiastych i innych deformacjach stopy,
- nawracających odciskach i modzelach stóp,
- niesymetrycznym, nieprawidłowym zdzieraniu obuwia,
- bólach pleców, napięciowych bólach głowy.

Indywidualne wkładki ortopedyczne – dla każdego osobny projekt, rodzaje:

PROPRIO®



- wkładka sensomotoryczna, jest to wkładka, która stymuluje receptory nerwowe, a tym samym pobudza układ mięśniowy; stosowana głównie u dzieci, które mają zaburzenia w obrębie nerwowym;



- wkładka alfa – sport, jest to specjalna wkładka amortyzująca wykonana metodą próżniową z wycisku stopy; głównie dla sportowców- dyscypliny związane z bieganiem, skokami (koszykówka, siatkówka), tenisem;



- elegance, jest wkładką ortopedyczną, która znajduje zastosowanie w korekcji stopy, przy koślawościach kolan i pięt, dysfunkcjach długości, możliwość odciążenia, amortyzacji, uniesieniu łuków poprzecznych, podłużnych;



- super special, są to wkładki odlewowe wykonane z odcisku gipsowego techniką próżniową, zastosowanie głównie przy stopach bardzo zdeformowanych, po amutacjach; możliwa jest jak w innych przypadkach odciążenie, amortyzacja, a przed wszystkim duża stabilizacja pięty;

Wszystkie rodzaje wkładek (wkładki pokazowe), katalog, ceny, dostępne na punkcie lub pod telefonem kontaktowym 509 560 383.

Umów się na wizytę

Rozpoznajesz u siebie jakiegokolwiek nieprawidłowości w obrębie stóp lub borykasz się z problemami, o których pisaliśmy w zakładce „Ortopodologia”, nie zwlekaj, już dziś umów się na wizytę.

tel. 509 560 383